

Impact d'une intervention ponctuelle sur les rôles et retombées du pharmacien communautaire

en diabète auprès des étudiants en pharmacie de 1ère année

Énard Frédéric¹, Bussièrès Jean-François^{1,2}

1. Département de pharmacie et Unité de recherche en pratique pharmaceutique (URPP), CHU Sainte-Justine, Montréal, Québec, Canada

2. Faculté de pharmacie, Université de Montréal, Montréal, Québec, Canada



Introduction

L'Organisation mondiale de la santé estime que la glycémie élevée est le troisième facteur de risque de mortalité prématurée et prévoit que le diabète sera à la 5ème position des causes de décès au niveau mondial en 2030. L'arrivée de la Loi 41 permet désormais au pharmacien d'ajuster les doses de médicaments pour une condition chronique, dont le diabète, pour l'atteinte des cibles. Malheureusement, cet acte est encore peu utilisé par les pharmaciens du Québec et représente une infime portion des activités réalisées.

Objectifs

Mesurer l'impact d'une intervention ponctuelle aux étudiants de première année en pharmacie aux preuves de l'implication du pharmacien en diabète.

Méthodologie

- Étude descriptive de type pré-post.
- Une vidéo d'une durée d'environ 10 minutes portant sur le contexte du diabète, l'ajustement des doses de médicaments antidiabétiques et les données sur l'impact du pharmacien en diabète a été réalisée et présentée aux étudiants.
- Les étudiants de première année inscrits au Pharm.D. à l'Université de Montréal ont été exposés à cette intervention en novembre 2018.
- Pour mesurer les perceptions des étudiants, deux sondages évaluaient leurs connaissances et opinions en pré et post visionnement de la vidéo.
- La satisfaction vis-à-vis l'intervention a également été recueillie.
- Les données ont été analysées avec des tests de Chi-Deux

Résultats

n/N (%)	Avez-vous travaillé en pharmacie jusqu'à maintenant ?
Oui, en officine	62/184 (33,7)
Oui, en hôpital	4/184 (2,2)
Non, pas encore	118/184 (64,1)

Selon le cadre législatif actuel, est-ce que la modification des doses des médicaments contre le diabète peut être effectuée par un pharmacien ?

Énoncés	Pré n/N (%)	Post n/N (%)	p value
Oui	61/184 (33,2)	174/189 (92,1)	<0,0001
Je ne sais pas	89/184 (48,4)	5/189 (2,7)	<0,0001

Comment vous sentez-vous par rapport à l'ajustement de doses des médicaments antidiabétiques de vos patients pour l'atteinte des cibles thérapeutiques?

Énoncés	Pré n/N (%)	Post n/N (%)	p value
Avec le programme du Pharm.D., je me sens confiant de pouvoir éventuellement ajuster la médication antidiabétique de mes futurs patients, qu'il importe que le patient ait une pharmacothérapie COMPLEXE ou NON	81/184 (44,0)	112/189 (59,3)	0,003
Avec le programme du Pharm.D., je ne me sens pas assez en confiance pour ajuster la médication antidiabétique de mes futurs patients	22/184 (12,0)	6/189 (3,2)	0,001

Le pharmacien doit toujours:

Énoncés	Pré n/N (%)	Post n/N (%)	p value
Identifier les patients qui pourraient bénéficier d'un ajustement de dose d'antidiabétique	112/184 (60,9)	161/189 (85,2)	<0,0001
Obtenir les valeurs d'HbA1c et de glycémie de ces patients diabétiques	71/184 (38,6)	139/189 (73,5)	<0,0001
Consigner les valeurs d'HbA1c et de glycémies au dossier de ces patients diabétiques	111/184 (60,3)	162/189 (85,7)	<0,0001
Se maintenir à jour en lisant les dernières lignes directrices sur le diabète	147/184 (79,9)	151/189 (79,9)	0,999

Discussion

- L'intervention ponctuelle (vidéo) a eu un **impact significatif** sur les connaissances et les perceptions des étudiants en pharmacie de 1^{ère} année au Doctorat professionnel.
 - Les étudiants sont davantage conscients de ce que permet le cadre juridique et ils se disent plus confiant de pouvoir ajuster la thérapie antidiabétique de leurs patients.
 - Les étudiants réalisent que le pharmacien doit identifier les patients pouvant bénéficier de ses services, qu'il doit monitorer la thérapie et consigner les valeurs de laboratoire.
 - Les étudiants réalisent qu'il est possible d'offrir une meilleure prise en charge et souhaitent davantage le faire au terme de l'intervention ; en outre, l'intervention a été très appréciée.

Énoncés	Pré n/N (%)	Post n/N (%)	p value
	Oui, Absolutement	Oui, Absolutement	
Pensez-vous qu'il est POSSIBLE d'offrir un service de prise en charge globale du diabète (p.ex. modification des doses des médicaments, prescription d'analyse de laboratoire) en pharmacie communautaire?	61/184 (33,2)	150/189 (79,4)	<0,0001
Pensez-vous qu'implanter un service de prise en charge globale du diabète en pharmacie communautaire aurait un IMPACT sur la condition des patients, comparativement à la gestion unique par le médecin traitant?	144/184 (78,3)	178/189 (94,2)	<0,0001
AIMERIEZ-VOUS offrir un service de prise en charge globale du diabète en pharmacie communautaire?	150/184 (81,5)	174/189 (92,1)	0,003

Figure 1: Réponses pré-post visionnement de la vidéo à la question: Cochez toutes conditions que le pharmacien québécois est autorisé à modifier les doses des médicaments pour atteindre les cibles.

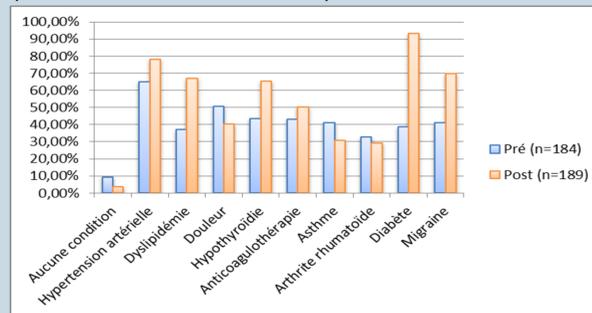
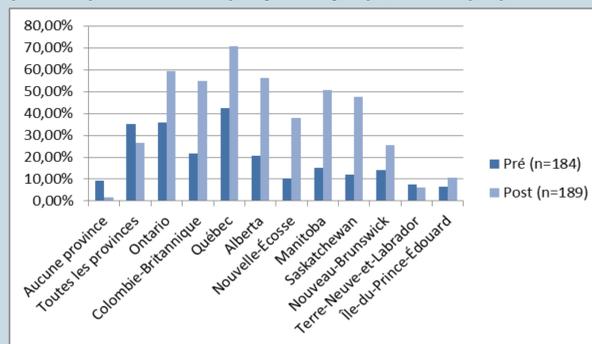


Figure 2: Réponses pré-post visionnement de la vidéo à la question: Cochez toutes les provinces canadiennes permettant au pharmacien de modifier la posologie, la forme galénique, le schéma thérapeutique.



Comment percevez-vous, de façon générale, les rôles et retombées du pharmacien?

Exemples représentatifs des réponses des étudiants:

«Le pharmacien joue un rôle primordial dans l'organisation du système de la santé, puisqu'il est probablement le professionnel auquel il est le plus facile d'accéder. Par ses connaissances et ses compétences spécialisées, il peut avoir un impact très profond sur la gestion de la situation de santé d'un(e) patient(e).»

«Je suis étonnée de voir à quel point les pharmaciens ont un impact important au sein de la communauté, et comment une utilisation complète de leurs connaissances et compétences peut aider la population.»

«Les rôles du pharmacien ne cessent de croître au fil des ans, et cela met en valeur l'importance d'un pharmacien au sein d'une communauté. À mon avis, ces retombées sont favorables au développement de la profession de pharmacien, ce qui m'inspire encore plus à exercer cette profession, compte tenu des impacts visibles.»

«Elles sont sous-estimées selon la population générale. On peut avoir un grand impact en tant que pharmacien. Il faut être capable de le montrer.»

«Je pense que le rôle du pharmacien est en évolution positive pour la santé des patients. On nous octroie un plus grand nombre de responsabilités mais celles-ci s'avèrent bénéfiques pour les patients.»

«Je n'avais jamais pensé que le pharmacien pouvait avoir autant d'importance dans le traitement du diabète chez les patients en pharmacie communautaire. Sachant tout cela, celui-ci peut réellement faire une différence dans la vie de bien des gens.»

Énoncés	Totalement en accord n/N (%)	Partiellement en accord n/N (%)	Partiellement en désaccord n/N (%)	Totalement en désaccord n/N (%)
J'ai apprécié l'intervention et la démarche scientifique sous-jacente	148/189 (78,3)	36/189 (19,1)	5/189 (2,7)	0/189 (0,0)
Je serais intéressé de participer à d'autres formations du même genre.	143/189 (75,7)	40/189 (21,2)	6/189 (3,2)	0/189 (0,0)

Conclusion

- Cette étude illustre la mise à contribution d'un étudiant en pharmacie de 4^e année dans le cadre d'un stage à thématique optionnelle, pour accroître les connaissances et mettre en action éventuellement les étudiants pour la prise en charge de patients atteints de diabète.
- Il apparaît utile et souhaitable d'exposer, dès le début du curriculum, les étudiants en pharmacie à la littérature relative aux rôles et retombées du pharmacien.
- La plate-forme et le blogue Impact Pharmacie constituent des outils de travail et de mise en valeur, qui dans le cadre d'un stage, permettent de développer des interventions similaires.

